

特集パックの使い方

このDVD-ROMに関する使い方は、あくまで個人の使用に限定したものです。このDVD-ROM収録の情報データのコピー、転送、送信、その他二次使用全般について、個人的使用の範囲を超えると著作権法に抵触しますので、ご注意ください。

■閲覧の準備の仕方

1. DVD ドライブにディスクを挿入してください。ダイアログボックスが表示されますので「フォルダを開いてファイルを表示する」を選んで OK ボタンをクリックしてください。

ダイアログボックスが表示されない場合は、DVD ドライブを右クリックして「開く」を選択してください（MAC：デスクトップ上の DVD のアイコンをダブルクリックしてください）。

2. 「archive」と「index.html」が画面のように表示されます。この「index.html」をダブルクリックすると、「画面 1」が表示されます。



■最初の画面からの操作の仕方

「画面 1」の項目から、閲覧したい特集を探すことができます。検索できるのは、以下の6つの項目です。

1. 総目次：28 号～137 号の特集タイトル、110 を発行順に並べたものです。
2. 人名索引：特集に登場していただいた方の掲載号がわかります。
3. ジャンル別：特集をジャンル分けしたものです。
4. 部位別：特集タイトルが示す内容を部位で分けたものです。
5. 表紙一覧：28 号から 137 号までの表紙を並べたもの。各表紙はその号の目次であり、左下の文字をクリックすると、その号の特集トピラに飛びます。
6. 創刊号～27 号目次一覧：季刊誌時代の目次を PDF で一覧にしたもの。その内容までは閲覧できないが、過去の内容を知ることができます。記録的なものです。

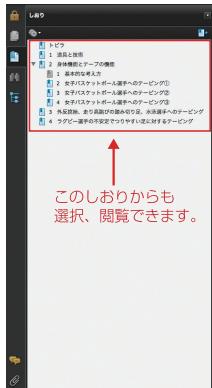
各項目のページから特集タイトル（総目次／ジャンル別／部位別）、号数（人名）をクリックすると、それぞれ各特集のトピラのページ「画面 2」に飛びます。そのトピラの青い文字はすべてリンクされていますので、該当する項目をクリックしてください。

■印刷について

各特集とも、印刷して読めるデータ量（解像度）にしてあります。必要に応じて、印刷して読むことができますが、あくまで個人の使用に限定したものです。また、テキストを修正・変更することはできません。



画面2



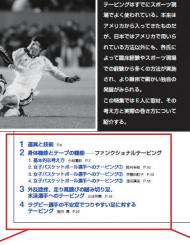
このしおりからも
選択、閲覧できます。



February Special

足関節の テープィング

私はこう考え、こう書く



○推奨動作環境

- Windows XP 日本語版、Windows Vista 日本語版、Windows 7 日本語版。または、Macintosh Mac OS 9.2 以上 Mac OS 10.6 までが正常に動作するパソコンなど
- Internet Explorer、Safari、Firefox などインターネットブラウザ
- PDF 閲覧ソフト Adobe Reader
- DVD ドライブ
- インターネット接続環境

なお、そのほかの OS、ブラウザであっても、標準的なインターネットブラウザおよび PDF 閲覧ソフトが利用可能であれば動作すると思われますが、場合によっては動作しないこともありますので、あらかじめご了承ください。

PDF 閲覧ソフトがインストールされていない場合は、Adobe Reader (<http://www.adobe.com/jp/>) をダウンロードしてください。

○Windows XP Internet Explorer のユーザーの方へ

この DVD-ROM のデータは JavaScript を使用して作成されているので、次のようなメッセージが表示され、正常に動作しない場合があります。

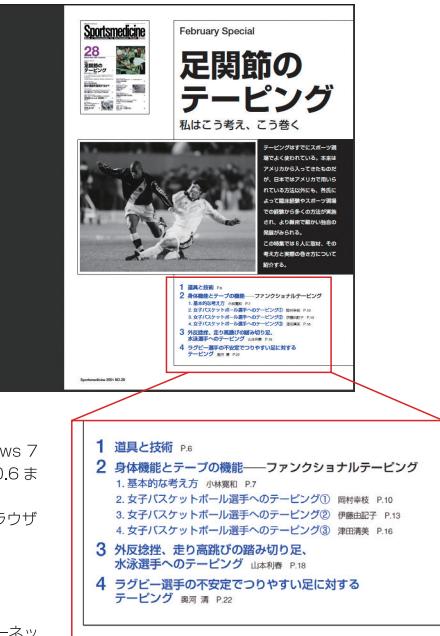
「セキュリティ保護のため、コンピュータにアクセスできるアクティブ コンテンツは表示されないよう、Internet Explorer で制御されています。オプションを表示するにはここをクリックしてください」

このような場合、以下の方法で設定を変更し正常な動作にすることができます。ただし他の web サイトと同時に閲覧しないことをおすすめします。

方法 1

1. ツールメニューから「インターネットオプション」を選択します。
2. セキュリティタブの「インターネット」アイコンを選んでから、「レベルのカスタマイズ (C) ...」をクリックします。
3. 「スクリプト」の項目を表示させ、「Java アプレットのスクリプト」および、「アクティブラグリフ」の項目を「有効にする」に設定します。その後、OK ボタンを押して「セキュリティの設定」および、「インターネットオプション」を終了します。
4. セキュリティメッセージが表示されなくなり正常に動作します。

●この方法は常に正常に動作しますが、セキュリティ強化機能を無効にすることになってしまふため、ページの閲覧が絶わりましたら、上記の設定を元に戻し、アクティブラグリフの実行を許可しないようにすることをおすすめします。



1 道具と技術 P.6

2 身体機能とテープの機能——ファンクショナルテープィング

1. 基本的な考え方 小林聰和 P.7
2. 女子バスケットボール選手へのテープィング① 間村幸枝 P.10
3. 女子バスケットボール選手へのテープィング② 伊藤紀子 P.13
4. 女子バスケットボール選手へのテープィング③ 津田清美 P.16

3 外反捻挫、走り高跳びの踏み切り足、 水泳選手へのテープィング 山本勝吾 P.18

4 ラグビー選手の不安定でつりやすい足に対する テープィング 奥河 滉 P.22

方法 2

1. ツールメニューから「インターネットオプション」を選択します。
2. セキュリティタブの「インターネット」アイコンを選んでから、「レベルのカスタマイズ (C) ...」をクリックします。
3. 「スクリプト」の項目を表示させ、「Java アプレットのスクリプト」および、「アクティブラグリフ」の項目を「有効にする」に設定します。その後、OK ボタンを押して「セキュリティの設定」および、「インターネットオプション」を終了します。
4. セキュリティメッセージが表示されなくなり正常に動作します。

●この方法は常に正常に動作しますが、セキュリティ強化機能を無効にすることになってしまふため、ページの閲覧が絶わりましたら、上記の設定を元に戻し、アクティブラグリフの実行を許可しないようにすることをおすすめします。

注意：上記の運用によって、いかなる損害が生じても弊社は責任をおいかねますので、あらかじめご了承ください。